با سلام

به اطلاع کلیه، نو دانشجویان گرامی می‌رساند مدیریت اجتماعی معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه، همه ساله کلاس‌هایی را تحت عنوان مهارت‌های زندگی برای دانشجویان نو ورود برگزار می‌نماید. این دوره جهت آمادگی شما عزیزان برای شروع دوره جدیدی از زندگی در دانشگاه می باشد. لازم به ذکر است که لیست ثبت‌نام با حضور شما در اولین کلاس تکمیل خواهد شد. برای هرگونه ارتباط بیشتر با شماره‎ی 09044251381 سرکار خانم ناروئی تماس حاصل نمائید.

برنامه زمانبندی به شرح ذیل می باشد:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ساعت** | | | **تاریخ** | **ایام هفته** |
| **12- 14** | **30/9- 11** | **30/7- 9** |
| آسیب های خانواده  (خانم بهزادمهر) | آشنایی با جرایم سایبری  (آقای اوکاتی) | مدیریت زمان  (خانم فدایی) | 26/08/1403 | شنبه |
| آسیب های فضای مجازی  (آقای اوکاتی) | مهارتهای ارتباطی  (خانم محمدی) | مدیریت استرس  (خانم فدایی) | 27/08/1403 | یکشنبه |
| بخشایش و کنترل هیجانات  (اقای دکتر عرب) | آسیب مواد دخانی  (اقای بولاقی) | مهارت های زندگی اجتماعی  (آقای اوین) | 28/08/1403 | دوشنبه |
| مسیر موفقیت  (خانم دکتر علی پور) | مطالبه گری اجتماعی و اقدامات اجتماع محور  (اقای بولاقی) | همزیستی و الزامات دانشجویی  (دکتر حکیمی فر) | 29/08/1403 | سه شنبه |
| مدیریت خشم  (آقای دکتر عرب) | توان حل مساله  (خانم مهدوی فرد) | مراقبت و صیانت جنسی  (آقای دکتر کردی ) | 30/08/1403 | چهارشنبه |
| توان حل مساله چالش و حق تکلیف  (خانم ایرندگانی) | اعتماد به نفس و جراتمندی  (خانم دکتر نوری) | زندگی سالم دانشجویی با تکیه بر فعالیت بدنی  (آقای دکتر صالحی) | 03/09/1403 | شنبه |
| ارتباط موثر  (خانم محمدی) | خودمراقبتی روانشناختی  (آقای گنجعلی) | خودشناسی و توسعه توانمندی  (دیدار با خود)  (اقای گنجعلی) | 04/09/1403 | یکشنبه |
| ارگونومی و سلامت جسمی  (خانم دکتر بانپروری) | فقر و بیکاری وناهنجاریهای اقتصادی واجتماعی ( آقای دکتر حسنی) | مدیریت زمان  (خانم فدایی) | 05/09/1403 | دوشنبه |
| مدیریت استرس  (خانم فدایی) | تفکر نقادانه و خلاقانه  (اقای دکتر حسنی فر) | مهارتهای گفتگو در محیط های متکثر مذهبی و فرهنگی  (دکتر حکیمی فر) | 06/09/1403 | سه شنبه |
| مهارتهای زندگی اجتماعی  آقای اوین) | شکست عاطفی  (خانم دکتر نیکبخت) | مدیریت زمان  (خانم دکتر نوری) | 07/09/1403 | چهارشنبه |
| خودمراقبتی روانشناختی  ( دکتر نوری) | ارتباط موثر  (خانم محمدی) | آسیب های فضای مجازی  (آقای اوکاتی) | 10/09/1403 | شنبه |
| توان حل مساله  (خانم مهدوی فرد) | آشنایی با جرایم سایبری  (آقای اوکاتی) | مطالبه گری اجتماعی و اقدامات اجتماع محور  (آقای بولاقی) | 11/09/1403 | یکشنبه |
| مدیریت خشم  ( اقای دکتر عرب) | آسیب مواد دخانی  (آقای بولاقی) | آسیب های خانواده  (خانم بهزادمهر) | 12/09/1403 | دوشنبه |
| مراقبت و صیانت جنسی  ( آقای دکتر کردی) | مدیریت استرس  (خانم فدایی) | حقوق شهروندی  ( آقای دکتر سالارزهی) | 13/09/1403 | سه شنبه |
| بخشایش و کنترل هیجانات  (آقای دکتر عرب) | مهارتهای زندگی اجتماعی  (آقای اوین) | اعتماد به نفس و جراتمندی  (خانم دکتر نوری) | 14/09/1403 | چهارشنبه |
| مهارتهای زندگی اجتماعی  (آقای اوین) | توان حل مساله چالش و حق تکلیف  ( خانم ایرندگانی) | زندگی سالم دانشجویی با تکیه بر فعالیت بدنی  ( آقای دکتر صالحی) | 17/09/1403 | شنبه |
| مدیریت زمان  (خانم فدایی) | مهارتهای ارتباطی  ( خانم محمدی) | آسیب های فضای مجازی  (آقای اوکاتی) | 18/09/1403 | یکشنبه |
| ارگونومی و سلامت جسمی  (خانم دکتر بانپروری) | فقر و بیکاری وناهنجاریهای اقتصادی واجتماعی  ( آقای دکتر حسنی) | ارتباط موثر  (خانم محمدی) | 19/09/1403 | دوشنبه |
| مدیریت استرس  (خانم فدایی) | تفکر نقادانه و خلاقانه  ( آقای دکتر حسنی فر) | همزیستی و الزامات زندگی دانشجویی  (آقای دکتر حکیمی فر) | 20/09/1403 | سه شنبه |
| شکست عاطفی  (خانم دکتر نیکبخت) | حقوق شهروندی  (آقای دکتر سالارزهی) | مراقبت و صیانت جنسی  ( آقای دکتر کردی) | 21/09/1403 | چهارشنبه |

جهت اطلاع و ثبت نام در ساعات اداری به مدیریت اجتماعی واقع در ظلع شرقی معاونت فرهنگی و اجتماعی در جنب مرکز خانواده پایدار مراجعه نمائید.

ضمنا شرکت در 3 کارگاه از این کارگاه‌ها الزامی بوده و به شرکت کنندگان گواهی حضور هم اعطا می‌گردد.